

良い仕事、やりたい仕事をするには、体が資本

野菜・果物を食べて よりカッコ良く！より美しく！

第1回 野菜de健康教室 — 野外編 — のご案内

野菜と果物を取り入れて、毎日イキイキとしたオン＆オフタイムを楽しんでみませんか？
待望の生産地を訪問する「野外編」を開催します。生産地を歩き、挽ぎたての野菜・果物を
食べ、健康や食事のヒントもお伝えします。

大町梨街道(市川市)を歩いて、 挽ぎたて梨を味わおう

千葉県市川市は日本でもトップクラスの梨の生産量を誇っています。
「市川の梨」とブランド認定されています。大町梨街道は市川市大町に走る国道464号沿いに多
数の梨園が立ち並んでいることから名づけられた街道名です。
教室では、市川大野駅より約5Kmのウォーキングをします。大町梨街道では、なし狩りを体験し
ます。ランチは「自然の食卓」にて「季節の自然食セット」を楽しみます。

■日程: 2013年9月21日(土) 9:00~11:30
雨天決行 ランチ付き~13:30

■行程(予定 当日天候状況で変更有)
市川大野駅9:00集合~大町梨街道(なし狩り体験)
~万葉植物園(講義)~市川大野駅11:30解散
~希望者 ランチ:「自然の食卓」

■持ち物:リュック、運動靴、雨具、筆記用具

■定員: 9名
(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

■参加におけるお願い
・キャンセルは予約の都合上 ■講師:
キャリアカウンセラー&野菜ソムリエ
ベジフルビューティーアドバイザー
上西 智子

■参加料: ¥3000 (資料・なし狩り、税込)
ランチは追加で¥1900の計4900円
* 当日お支払お願い致します。

■お申込み
お問い合わせ先のメールから、もしくは
ホームページからお申込みお願いします。
<http://www.career-nihonbashi.com/application/index.html>

■キャンセルは9月17日までにご連絡をお願いします。
9月18日以降キャンセル料(3000円、ランチ付きは
4900円)がかかります。
・教室での商品等の勧誘・売込みはご遠慮願います。

■お申込み・お問い合わせ先
株式会社デイツ
info@datescorp.com

