

良い仕事、やりたい仕事をするには、体が資本

野菜・果物を食べて よりカッコ良く！より美しく！

1月 野菜de健康倶楽部 ーランチ会ーのご案内

野菜と果物を取り入れて、毎日イキイキとしたオン&オフタイムを楽しんでみませんか？
野菜や健康にこだわるレストランでランチをしながら、健康や食事のヒントをお伝えします。

自然治癒・予防医学の思想を取り入れた
トスカーナ料理で免疫力を高めよう

イタリア・フィレンツェにある世界最古の薬局、サンタ・マリア・ノヴェッラの自然治癒・予防医学の思想を取り入れたイタリアンレストランでのランチ会です。野草・ハーブの効用について学び、レストラン名物の「15種ハーブのサラダ」を楽しみます。鮮度・産地にもこだわり、食材の力を最大限に引き出したトスカーナ料理を癒しの空間で楽しみながら心身共に免疫力をあげてみませんか？

■日程: 2015年1月24日(土) 11:30~13:30
(予定)

■場所: ジャッジョーロ銀座
東京都中央区 銀座7-10-5
デュプレックス銀座タワー7/10 B1F
<http://www.giaggiolo.jp/ginza/index.php>

■内容: 野草・ハーブの効用のお話
ランチ 15種ハーブのサラダ
パスタ、魚or肉、デザート



■持ち物: 筆記用具

■定員: 3名(予定)
* 定員になり次第締め切らせて頂きます。

■講師:
キャリアカウンセラー&野菜ソムリエ
ベジフルビューティーアドバイザー
上西 智子



■参加料: ¥5800
(資料・税・10%サービス料込)
* 当日お支払お願い致します。
追加飲み物をご負担お願いします。

■今後の予定
2/18(水)夜 柑橘類、3/1(日)昼 キャベツ
3/11(水)夜 いちご、3/21(土)昼 イチゴ狩り

■お申込み
お問い合わせ先のメールから、もしくは
ホームページからお申込みお願いします。
<http://www.career-nihonbashi.com/application/index.html>

■キャンセルは予約の都合上、1月20日までにご連絡
お願いします。1月21日以降キャンセル料5800円がか
かります。
・教室での商品等の勧誘・売込みはご遠慮願います。

■お申込み・お問い合わせ先
株式会社デイツ
info@datescorp.com