

良い仕事、やりたい仕事をするには、体が資本

野菜・果物を食べて よりカッコ良く！より美しく！

5月 野菜de健康教室 — 野外編 — のご案内

野菜と果物を取り入れて、毎日イキイキとしたオン&オフタイムを楽しんでみませんか？
野外編では、生産地を歩き、挽ぎたての野菜・果物を食べ、健康や食事のヒントもお伝えします。

ビール園でジンギスカンを 食べて暑い夏に備えよう

そろそろ冷たいビールで喉を潤したくなってくる季節になってきました。東京近郊には出来立ての生ビールを飲ませてくれるビール工場があります。千葉のビール工場では、脂肪燃焼効果もあり体を活動的にさせてくれるジンギスカンも食べることができます。ジンギスカンとビールで暑い夏に備えませんか？

■日程: 2015年5月23日(土) 12:05~16:20
JR津田沼駅集合・解散

■行程: JR津田沼駅改札 12:05集合 12:20発バス
にてビール工場へ~12:50着

13:00~13:25
お酒の飲み方と
アミノ酸の効用(講義)
13:30~14:45
ジンギスカン食べ放題



15:00~15:50
工場見学
(生ビールor
ソフトドリンク2杯付)



16:00発~バス~
16:20津田沼駅着解散

■持ち物: 筆記用具

■定員: 7名
(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

■講師:
キャリアカウンセラー&野菜ソムリエ
ベジフルビューティーアドバイザー
上西 智子



■参加料: ¥1500(資料・工場見学代税込)
ジンギスカン食べ放題¥2916と飲み物代は
各自でお払いお願い致します。
* 当日お支払お願い致します。

■今後の予定
6/17(水)夜 メロン 6/27(土)昼 トマト
7/15(水)夜 じゃがいも 7/26(日)昼 瓜類
8/19(水)夜 かぼちゃ 8/29 (土)昼 ブドウ狩り
9/9(水)夜 梨

■お申込み
お問い合わせ先のメールから、もしくは
ホームページからお申込みお願いします。
<http://www.career-nihonbashi.com/application/index.html>

■キャンセルは予約の都合上、5月20日までにご連絡
お願いします。5月21日以降キャンセル料は1500円が
かかります。
・教室での商品等の勧誘・売込みはご遠慮願います。

■お申込み・お問い合わせ先
株式会社デイツ
info@datescorp.com