

良い仕事、やりたい仕事をするには、体が資本

野菜・果物を食べて よりカッコ良く！より美しく！

9月野菜de健康教室のご案内

野菜と果物を取り入れて、毎日イキイキとしたオン&オフタイムを楽しんでみませんか？
毎月旬の野菜・果物を取り上げ、健康的に働くための食のヒントをお伝えします。

今月のテーマ「梨」

今年も梨の季節がやってきました。みずみずしく、甘酸っぱい梨は、残暑の疲れを回復させてくれます。

8月は幸水、そして9月も近づく豊水が出回るようになってきました。毎年、新しい品種が登場するのが楽しみにもなっている梨です。今年はどんな梨が登場するでしょう。

日本でも有数の梨の産地である、千葉の梨と一緒に食べ比べてみませんか？



千葉市川市の梨です。

■日程: 2015年9月9日(水) 18:45~20:45

■場所: 中央区日本橋3-1-14 ステージ日本橋5F
ウィズスクエア ペントハウス
*ビル1Fの「IN THE BARREL」という飲食店
に入り、奥の階段を5階まで上がります。

地図は、別紙をご参照お願いします。

■内容: 糖尿病予防
梨について、食べ比べ

<参加すると>

- ★糖尿病とはどんな病気か学びます。
- ★糖尿病予防の食生活を知ることが出来ます。
- ★梨の栄養を知ることができます。
- ★梨の美味しさを参加者全員で楽しめます。

■持ち物: 筆記用具、
マイお箸(フォークは用意済)

■定員: 9名
(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

■講師:
キャリアカウンセラー&野菜ソムリエ
ベジフルビューティーアドバイザー
上西 智子



■受講料: ¥3100 (資料・材料費、税込)
* 当日お支払お願い致します。

■今後の日程
9/27(日) 昼 豆腐と酒、10/14(水) 夜 リンゴ
10/25(日) 昼 キノコ、11/11(水) 夜 干シイタケ
11/15(日) 昼 柿狩り 12/9(水) 夜 人参

■お申込み
お問い合わせ先のメールから、もしくは
ホームページからお申込みお願いします。
<http://www.career-nihonbashi.com/application/index.html>

■参加におけるお願い
・キャンセルは仕入れの都合上、9月6日までにご連絡
をお願いします。9月7日以降キャンセル料(3100円)
がかかります。
・教室での商品等の勧誘・売込みはご遠慮願います。

■お申込み・お問い合わせ先
株式会社デイツ
info@datescorp.com



ウィズスクエア ペントハウス

中央区日本橋3-1-14 ステージ日本橋5F
IN THE BARRELの店を入り
奥の階段を上っていただきますようお願い
致します。